

Allgemein

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Abenden wird vorausgesetzt.

Anmeldung/Unkosten

Anmeldung bitte bis am 28.10.2019 an das Sekretariat Dägerlen:
Caro Moser, Tel. 052 316 21 12 oder per Mail: caro.moser@zh.ref.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt – freiwilliger Unkostenbeitrag.

Mitfahrgelegenheit wird am Informationsabend geklärt.

Begleitung/Kursleitung



Barbara Amon Betschart (45)

Pfarrerin, Exerzitienleiterin in Ausbildung (E.i.A.) verh.,
Ref. Kirche Oberwinterthur, Tel. 052 242 10 77
barbara.amon@zh.ref.ch



Christa Gerber (41)

Pfarrerin, E.i.A., led., langjährige Ordenserfahrung
Ref. Kirche Dägerlen, Tel. 052 316 27 49,
christa.gerber@zh.ref.ch



Marianne Huber-Kaltenrieder (51)

Lehrerin, E.i.A. verh., 4 Kinder, reformiert, Löhningen
Tel. 052 685 32 20 marianne.huber@ref-sh.ch



Dem Licht entgegen

Spirituelle Übungen (Exerzitien) im Alltag

Im Advent: Mittwochabend, 06.11. – 18.12.2019,
jeweils um 19.30 Uhr

Wo: Pfarrhaussaal,
Kirchgemeinde Dägerlen, in Dägerlen

Infoabend: 23. Oktober 2019 im Kirchgemeindehaus Oberwinterthur

Adventszeit

Sehnt Du Dich in der dunklen Jahreszeit nach mehr Licht?

Anhalten, sich ausklinken aus der Zerstretheit des Alltags, mit seinen Fragen und seiner Sehnsucht einfach vor Gott sein und dabei neu Orientierung und Kraft für den Alltag gewinnen.

Die spirituellen Übungen bieten die Gelegenheit, zusammen mit anderen einen inneren Weg zu gehen. Auf der Suche nach dem Leben in Freude lassen wir uns leiten vom Lied: «Mache dich auf und werde Licht!»

Zeit für Verwandlung

Mit diesem Angebot sind Sie eingeladen, in Gemeinschaft mit anderen die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen, sowie das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten.

Dieser geistliche Übungsweg geht auf Ignatius von Loyola zurück.

Zeit für Erfahrung und Stille

- Einüben verschiedener Weisen des Betens und Meditierens
- Erfahrungsaustausch in Gruppen
- Finden einer vertieften Beziehung zu Gott und zu sich selbst

Daten und Themen

Informationsabend im Kirchgemeindehaus Oberwinterthur

Hohlandstrasse 7, 8404 Winterthur

23. Oktober 2019 um 19.30 Uhr:

Fühlen Sie sich angesprochen, wünschen nähere Einzelheiten oder haben Fragen? Wir laden Sie herzlich ein zum Informationsabend. Er soll Ihnen die Entscheidung zur Teilnahme erleichtern.

Der Infoabend ist Teil des Kurses. Eine Kursanmeldung ist auch anschliessend noch möglich.

Kursdaten:

Jeweils mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

6. / 13. / 20. / 27. November sowie 4. / 11. / 18. Dezember

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

Täglich

Sich Zeit zu nehmen

- für persönliches Beten mit Hilfe des Materials (etwa 20 Minuten)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (etwa 10 Minuten)

Wöchentlich

Sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsam still zu werden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

Einzelgespräch

Persönlichen Erfahrungen nachzuspüren
Auf tretende Fragen zu klären