



Fraue-Fiirabig - Häppli für Liib und Seel

«Vitamine für starke Beziehungen»

Freitag, 21. August 2020, 19 – ca. 22 Uhr
Pfarrhausgarten in Dägerlen

Referentin: Therese Lechner, psychologische Beraterin

Kosten: freiwillige Kollekte zur Deckung der Unkosten

Anmeldungen bis zum 18. August 2020 bitte an das Sekretariat:
nadja.naef@ref-hettlingen.ch oder unter Telefon: 052 301 12 81

*Team: Priscilla Bernhard, Ruth Hasler, Barbara Lätsch,
Romi Schuhmacher, Rahel Trüb, Pfrn. Christa Gerber*

Was ist der Fraue-Fiirabig?

An einem warmen Sommerabend in einem schönen Garten in festlichem Ambiente einfach zu Tisch sitzen dürfen und Wohltuendes an Leib und Seele geniessen – dazu möchte Sie der Fraue-Fiirabig einladen. Er ist ein zusätzliches Format des Frauenfrühstücks, so dass auch berufstätige Frauen in den Genuss dieses Angebotes kommen können. Selbstverständlich werden für das Essen die nötigen Corona-Vorschriften eingehalten.

Referat «Vitamine für starke Beziehungen»

Wir leben in verschiedenen Beziehungen, in der Partnerschaft, Familie oder am Arbeitsplatz und im Verein. Eines haben alle Beziehungen gemeinsam – sie können durch „Krankheitserreger“ massiv geschwächt werden oder aber mit bewusst zugeführten „Vitaminen“ stark, tragfähig und bereichernd für unser Leben sein.

Wie können oberflächliche Kontakte zu Freundschaften werden und wie bleiben wichtige Beziehungen gesund und lebendig? Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie Ihren Beziehungen eine vitalisierende Vitamin-Kur.

Unsere Referentin

Lechner Therese, Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin,
Paartherapeutin

Therese Lechner ist verheiratet und Mutter von vier erwachsenen Kindern. Sie arbeitet als Einzel- und Paarberaterin in ihrer eigenen Praxis in Rorschach und bietet Kurse und Referate zu Lebens- und Paarthemen an.

Ihre Vorträge haben einen hohen Praxisbezug. Sie möchte die Zuhörerinnen und Zuhörer inspirieren und für den Alltag stärken.

